



# Programm für das 2. Halbjahr 2008 und den Jahresanfang 2009

## September 2008

- Freitag 12.09. ab 19.30 Uhr Kleines Oldietreffen in Altendorf, Gelegenheit zum Ratschen Selbstversorgung ! Keine Anmeldung notwendig!
- Samstag 13.09. 13.30 Uhr Franz-Cup, traditionelles Fußballspiel von MC und Sodalering, auf dem Sportplatz in Pressath (TSV Pressath),  
Sodalen: Bitte ein weißes T-Shirt mitbringen (MC trägt Blau).  
**Der Sodalering sucht noch Spieler!** Ansprechpartner für Rückfragen (auch eine Anmeldung für das Spiel ist hilfreich): Felix Weber, Email: felixweber@yahoo.de, Tel: 0176/24074252.

Anschließend:

- ab 17.00 Uhr Sommerfest in Altendorf: MC-Messe und Grillen  
Grillgut bitte selbst mitbringen!  
Wer möchte, kann natürlich gerne im Heim übernachten.

## Oktober 2008



Anfahrt: Von Weiden (Vohenstraußer Straße) in Richtung Vohenstrauß, 4 km vor Vohenstrauß fällt rechts der Straße Waldau mit seinen beiden Türmen auf. Wie eine Kirche thront die alte Ministerialenburg auf einem Serpentinfels über dem jüngeren Schloß.  
Daneben die 1912 im neubarocken Stil errichtete und unter großem Einsatz der Waldauer Bürger frisch renovierte Benefiziatskirche St. Joh. Nepomuk mit ihren einmaligen "goldenen" Akanthusaltären aus der Schlosskapelle.

- Freitag 03.10. 19.00 Uhr Oktoberrosenkranz in der Benefiziatskirche in Waldau

Pater Jeremias, der aus Waldau stammt, will versuchen, auch eine Besichtigung des romantischen Waldauer Schlosses möglich zu machen. Von dort hätte man – wenn es noch hell wäre- auch einen sehr schönen Blick auf die Umgebung.

Anschl. gemütliche Brotzeit in einem Gasthaus in oder um Waldau

- Freitag 24.10. 19.30 Uhr „MC-Messe als Mitte der Gemeinschaft – eine Illusion“  
Gesprächsrunde im Unteren Tor! Es gibt Gulaschsuppe!

Wie früher zum Gottesdienstbesuch motiviert wurde,  
illustriert ein Bericht über einen Geisterspuk im Schloss zu Waldau©:  
Der alte Schindelhauer, ein alter Schloßinvalid, legte sich hinter den Ofen, während andere am Christtag in die Kirche gingen, und schlief. Um Mitternacht kam ein ganz kleines graues Weibchen, gab dem Schindelhauer eine tüchtige Schelle und keuchte: "Alter Fretter, gehst in die Metter!"

- Samstag 25.10. 19.00 Uhr MC-Messe in St. Sebastian  
(großen Geldbeutel mitbringen, Missionskollekte!)  
anschließend gemütliches Beisammensein im Tor

## November 2008

Freitag 14.11. 19.30 Uhr



"School in a Box" - Bayerische Lehramtsstudenten lernen von innovativen indischen Landschulprojekten

Im Rahmen einer pädagogischen Studienexkursion hatte unser Sodale Andreas Gleißner im Februar und März diesen Jahres die Möglichkeit, den Süden Indiens zu bereisen. Im Mittelpunkt stand der Besuch äußerst innovativer und erfolgreicher Schulentwicklungsprojekte auf dem Land und in der Metropole Chennai (Madras) sowie die Teilnahme am Alltag einer Krishnamurti-Eliteschule. Im Anschluss daran verbrachte er als Individualreisender noch einige schöne Urlaubstage in diesem so vielfältigen und für einen Mitteleuropäer ungewohnten Land.

Mit dem Fotovortrag will er authentische Eindrücke seines 40-tägigen Aufenthalts in Südindien mit uns teilen. Schwerpunkte des Vortrags sind der indische Alltag und der Wandel im Land, der sich mit der rapide wachsenden Wirtschaft vollzieht. Die touristischen Sehenswürdigkeiten stehen weniger im Vordergrund.

Vortrag mit Lichtbildern im Unteren Tor

Samstag 15.11. 19.00 Uhr

MC-Messe in St. Sebastian  
anschließend gemütliches Beisammensein im Tor

Sonntag 23.11 ab 14.00 Uhr

Café im Unteren Tor anlässlich des Kathreinsonntags

## Dezember 2008

Samstag 06.12. 18.00 Uhr

Hauptfest mit Gottesdienst in St. Sebastian  
anschließend gemütliches Beisammensein im Tor



Montag 22.12 18.30 Uhr

Bußgottesdienst in St. Augustin

Mittwoch 24.12. 23.30 Uhr

Traditionelle Christmette in St. Sebastian

----- *Ein gesegnetes Jahr 2009!!!* -----

## Januar 2009

Freitag 16.01. 19.30 Uhr

Jahreshauptversammlung (mit Neuwahlen) im Hotel Post,  
Weiden, Bahnhofstr. 23, Nebenzimmer

Es erfolgt noch gesonderte Einladung!

Samstag 17.01. 18.30 Uhr(!!!)  
20.00 Uhr

MC-Messe in St. Sebastian PJ anschließend ab  
Kegeln mit der MC in der Max-Reger-Halle.  
Bitte saubere Hallen-Turnschuhe mitbringen!

## Februar 2009

Freitag 13.02. 19.30 Uhr



"Krebsursachen, Krebsrisiko und Risikominimierung" – Nahrungsgewohnheiten und Übergewicht sind neben dem Rauchen die Hauptursachen von Krebs in den Industrienationen.

Unser Sodale Prof. Dr. Dr. Erwin Eder (Uni Würzburg)

berichtet über aktuelle Erkenntnisse der Krebsursachenforschung

Ort: geplant: Unteres Tor ACHTUNG: Es ist möglich, dass wir auf einen größeren Saal ausweichen. Näheres dazu in der Einladung zur Hauptversammlung!

Prof. Dr. Dr. Eder forscht und lehrt als Toxikologe an der Universität in Würzburg und kann uns aus erster Hand Antworten auf viele Fragen geben:

- Welche Krebsarten entwickeln sich über die letzte Zeit in Deutschland und weltweit? Welche nehmen ab, welche zu?
- Welche Ursachen haben Krebserkrankungen? Welchen Einfluss hat z.B. das Rauchen wirklich? Welche Rolle spielen Ernährung, natürliche Bestandteile der Nahrung, „Lifestyle“, Übergewicht und körperliche Aktivität?
- Wie kommt es zur Bildung krebserregender reaktiver Sauerstoffspezies und Radikale in den Zellen? Wie können diese z. B. durch physiologische Vorgänge abgebaut werden?
- Ist es sinnvoll, präventive Nahrungsinhaltsstoffe zu sich zunehmen?
- Wie können wir uns schützen und unser Krebsrisiko verringern?



Samstag 14.02. 19.00 Uhr

MC-Messe in St. Sebastian,  
anschließend gemütliches Beisammensein im Tor

-----

Programmorschau: Einkehrtag am 1. **März 2009** in Altendorf unter der Leitung von Pater Jeremias Kiesel

Herzliche Einladung an alle  
und bis bald

für die gesamte Vorstandschaft